

Easter Camp i Egå



Alice i DEN8231 under træningen

Efter flere måneder hvor det ikke har været muligt at træne på grund af is, har 3 A – optimister Lærke, Katerina og Alice fra Struer Sejlklub valgt at bruge en uge i påsken for at komme i form til sommerens stævner. Egå Easter Camp har nogle af landets bedste optimist trænere med Mini og Dion i spidsen. Lejren tiltrak 60 A- optimister, 10 B-optimister og 10 Zoom joller fra hele landet. Efter nogle få sejladser den første dag blev A-optimisterne inddelt i 4 hold der hver fik en fast træner resten af ugen. Der trænes hver dag ca. 2 timer om formiddagen og 3 timer om eftermiddagen. Det betyder at sejlerne får ca. 35 timer på vandet samt en masse teori og evaluering på land. Bortset fra et enkelt pas hvor der sejles match-race i Melges 24 og den sidste dag hvor der sejles kapsejladser er det intensiv træning hele ugen. Vejret har været fint med ca. 8 m/s det meste af ugen, og selvom temperaturen ikke har været velegnet til hygge i forteltet, har mine piger fundet ud af at de skal have mindre tøj på en de haft til vintersejladser.

De fleste sejlere er her uden forældre, men der er ca. 12 campingvogne på jolle pladsen.

Aftenmaden til sejlerne bliver leveret af Peter Kok, mens morgenmad, frokost og havnevagten laves/passes af optimist forældre.

I forbindelse med præmieoverrækkelse fik hver sejler udleveret en evaluering af deres indsats. De udleverede evalueringer fremhævede både sejlerens stærke sider, og hvad den enkelte sejler især skal forsøge at forbedre den næste måned inden udtagelses stævnerne. Desuden viste evalueringerne tydeligt, at den enkelte træner havde et detaljeret kendskab til hver enkelt sejler

Selvom træningen har været enestående god ønsker både Alice og Katerina at tilbringe næste påskeferie i Riva del Garda.

Søren Bjerre Knudsen